ピア･カウンセリングの集い

毎月１回　土曜日

午後１時００分　～　３時３０分

場所　岡崎自立生活センターぴあはうす　２階

「ピア･カウンセリングの集い」は、障害のあるなかま同士によるカウンセリングの場所です。毎月１回集まって、普段感じているもやもやした気持ち、悩みを聞きあう時間です。

家族や先生、職場の人にはわかってもらえない、打ち明けられない、障害があるがゆえの気持ちも、同じ障害のある仲間ならわかってくれるかも。気楽な気持ちできてみてください。

対象：障害のあるかた

※毎月のご案内を、はがきかメールでお送りしています。
希望される方は、お問合せください。

☆　令和８年度「ピア・カウンセリングの集い」予定　☆

４月１８日（第３土曜日）	１０月２４日（第４土曜日）
５月１６日（第３土曜日）	１１月２８日（第４土曜日）
６月２０日（第３土曜日）	１２月１９日（第３土曜日）
７月１８日（第３土曜日）	令和９年
８月２２日（第４土曜日）	１月１６日（第３土曜日）
９月１９日（第３土曜日）	２月２０日（第３土曜日）
	３月２７日（第４土曜日）

お問い合わせ　岡崎自立生活センター　ぴあはうす
（担当：市川）
岡崎市伝馬通５丁目４７番地
電話　０５６４－２６－５０８０
FAX　０５６４－２７－４０７０